

Osasungoa Euskalduntzeko Erakundearen 25. Osasun Biltzarra:



Nerabeen kirol jardueretikiko inplikazioa familiako testuingurua kontuan harturik

Inge Axpe, Lorena Revuelta, Ana Zuazagoitia

Sarrera

- ❖ Ezaguna da kirola eta jarduera fisikoa onuragarria dela osasun fisiko zein psikologikorako
- ❖ Hala ere nerabezaroan praktikak beherakada nabarmena jasotzen du, batez ere nesken artean
- ❖ Familiek (gurasoek batez ere) zeresan handia dute nerabeek jarduera horiekiko duten inplikazioan



Modelo de logro (Fredricks & Eccles, 2004)

Sinesmenak:

- ◆ Aukerak eta laguntza
- ◆ Itxaropenak/igurikapenak eta seme-alaben arrakasten balorazioa



Eredua: elkarrekin praktikatzea, zuzentzea

- ◆ Gurasoek kirolari ematen dioten garrantzia ondorioztatzen laguntzen du

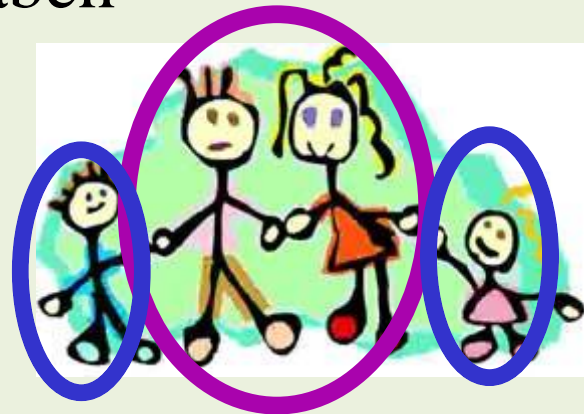


Laguntza emozionala (ukiezina)
eta *aukerak (ukigai)*
seme-alaben praktika sustatzeko



Helburua

- ◆ **Gurasoen laguntzak** seme-alaben kirol jardueretikiko inplikazioan **duen eragina** aztertzea:

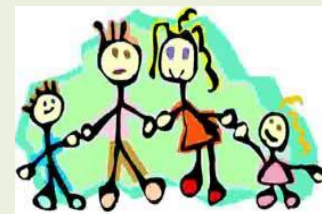


- ◆ Seme-alaben kirol jardueran edo **praktika errealean**
- ◆ Seme-alaben motibazioaren **osagai afektibo** eta **kognitiboetan**, hau da seme-alaben **inplikazioan**

Metodoa

Guztira: **169 familia** seme-alaba nerabeekin

- ◆ Emakumezkoak: 88 (%52.1)
- ◆ Gizonezkoak: 81 (%47.9)
- ◆ Adina **11 - 19 urte** ($M = 14.22$; $DT = 1.52$).



◆ **Gurasoen** jarrerak eta jokaerak neurtzeko:

- ◆ *“Familiaren Kirol Giroa”* (Ayora, 1997)
- ◆ *“Jardueraren balio subjektiboa”* eskalaren gaztelerazko egokitzapena (Eccles, O’Neill & Wigfield, 2005):

interesa, garrantzia eta baliogarritasuna



◆ **Seme-alaben** jarrerak eta jokaerak neurtzeko:

- ◆ **Kirol praktika** (Bai/Ez)
- ◆ Gaztelerazko egokitzapena (Eccles et al., 2005)
 - ◆ *Arrakasta igurikapenen balioa*
 - ◆ *Jardueraren balio subjektiboa*



Gurasoen jarduera eta jarreraren eragina seme-alabek kirolari ematen dioten garrantzian

Eredua				ANOVA				Erregresio koefizienteak						
R		R ²		F		p		β		t		p		
Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	
.191	.069	.037	.005	2.24	.32	.139	.573	.19	.06	7.15	21.68	.000	.000	
										1.49	.56	.139	.573	K.G.Ai
.144	.443	.021	.196	1.40	16.56	.239	.000	.14	.44	9.53	6.33	.000	.000	
										1.18	4.07	.239	.000	K.G.A
.206	.529	.043	.280	2.93	27.56	.091	.000	.20	.52	8.33	5.28	.000	.000	
										1.71	5.25	.091	.000	INT Ai
.255	.460	.065	.211	4.39	19.84	.040	.000	.25	.46	7.21	6.53	.000	.000	
										2.09	4.45	.040	.000	INT A
.193	.388	.037	.150	2.47	12.39	1.21	.001	.19	.38	6.93	4.16	.000	.000	
										1.57	3.52	.121	.001	GAR Ai
.147	.294	.022	.086	1.50	7.00	.225	.010	.14	.29	7.37	6.10	.000	.000	
										1.22	2.64	.225	.010	GARA
.141	.262	.020	.068	2.31	5.14	.256	.026	.14	.26	8.28	6.41	.000	.000	
										1.14	2.26	.256	.026	BAL Ai
.176	.278	.031	.070	2.20	6.89	.142	.020	.17	.27	9.36	6.22	.000	.000	
										1.48	2.51	.142	.020	BALA

Interesa

Garrantzia

Baliagarritasuna

Gurasoen jarduera eta jarreraren eragina seme-alabek kirolarekiko duten igurikapenetan

Eredua				ANOVA				Erregresio koefizienteak						
R		R ²		F		p		β		t		p		
Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	Sem	Alab	
.065	.389	.004	.151	.28	10.52	.595	.002	.06	.38	22.24	4.44	.000	.000	
							Giroa			.53	3.24	.595	.002	K.G.Ai
.357	.391	.128	.153	9.81	12.28	.003	.001	.35	.39	6.38	6.70	.000	.000	
										3.13	3.50	.003	.001	K.G.A
.448	.593	200	352	15.79	38.59	.000	.000	.44	.59	4.12	4.58	.000	.000	
							Interesa			3.97	6.21	.000	.000	INTAi
.363	.546	.132	298	10.01	31.36	.002	.000	.36	.54	5.53	5.39	.000	.000	
										3.16	5.60	.002	.000	INTA
.158	.343	.025	.118	1.64	9.34	.204	.003	.15	.34	5.49	4.22	.000	.000	
							Garrantzia			1.28	3.05	.204	.003	GAR Ai
.395	.331	156	.110	12.54	9.12	.001	.003	.39	.33	3.80	5.49	.000	.000	
										3.54	3.02	.001	.003	GARA
.295	.268	.087	.072	6.19	5.41	.015	.023	.29	.26	5.43	6.19	.000	.000	
							Baliagarritasuna			2.48	2.32	.015	.023	BAL Ai
.345	.333	.119	.111	9.34	9.21	.003	.003	.34	.33	6.07	5.52	.000	.000	
										3.05	3.03	.003	.003	BALA

Gurasoen jarduera eta jarreraren eragina seme-alaben kirol praktikan

		β	Wald	Esangura (p)	Exp (B)
Semeak	K. G. Aita	-0.005	2.715	.099	.995
	K. G. Ama	-0.001	.048	.827	.999
	INT Aita	-1.227	4.738	.030	.293
	Interesa				
	INT Ama	-.761	7.063	.008	.467
	Garrantzia	-.559	4.290	.038	.572
	IMP Ama	-.518	6.101	.014	.596
Alabak	BAL Aita	-.305	1.721	.190	.737
	BAL Ama	-.430	4.346	.037	.651
	K. G. Aita	-0.004	8.853	.003	.996
	Giroa				
	K. G. Ama	-0.004	7.954	.005	.996
	Interesa	-.745	17.631	.000	.475
	INT Ama	-.522	14.779	.000	.594
Alabak	IMP Aita	-.100	1.736	.188	.905
	IMP Ama	-.376	9.818	.002	.687
	BAL Aita	-.193	3.099	.078	.825
	BAL Ama	-.274	6.247	.012	.760

Ondorioak

- ❖ **Gurasoen** jokabide eta jarrerak **seme-alabek** kirolarekiko duten **inplikazioan** eragiten dute (balioan, igurikapenetan eta praktikan)
- ❖ Gurasoen eragin **handiagoa alabengan**
Testuinguru soziala: gizonen kirolaren sustapen handiagoa
 - ❖ *Konduktuala* (eskaintza, aukerak, taldeak, etab.)
 - ❖ *Kognitibo* eta *afektiboa* (balorazio, presentzia, denbora, genero estereotipoak eta edertasun eredua)
- ❖ **Sexuen araberako gurasoen eragin ezberdina** (Sleddens et al., 2012)
bestelako aldagai soziokulturalen ondorioz (González, 2010)

Ondorioak

❖ **Amen** jokabide eta jarrerren zeresan handiagoa **seme-alaben inplikazioan**.

- Heziketa eta zaintza: oraindik **amen “ardura”**

- **Presentzia handiagoa: eragin handiagoa**

❖ Balioa, igurikapenak, laguntza emozionala

❖ Laguntza logistikoa

Aiten kirolarekiko jarrera eta jokabideak **aldekoak gehienetan**

Amen kirolarekiko **aldeko** jarrerak: **eragin** erabakigarri eta **onuragarria**

Ondorioak

- ◆ **Gurasoen eragina, batez ere amena, eragin erabakiorra**

Are gehiago **alabengan**



- ◆ **Emaitza hauek alderatzea**
- ◆ **Esku-hartzeen proposamenak etorkizuneko belaunaldien inplikazio, ongizate eta egokitzapenean**



Universidad
del País Vasco

Euskal Herriko
Unibertsitatea

MILA ESKER ZUEN ARRETAGATIK

lorena.revuelta@ehu.eus; ana.zuazagoitia@ehu.eus; inge.axpe@ehu.eus