

1. Taula: Test emaitzak denboraldiaren hasieran (T1) eta bukaeran (T2)

	T1		T2		%Aldaketa	Cohen-en d
	BB	DE	BB	DE		
Masa (kg)	71,89	21,71	72,26	18,18	0,52	-0,05
Σ Gantz Tolesturak (mm)	70,52	26,09	65,18	16,51	-7,57	0,23
ED-Pre (kp)	40,22	9,58	42,18	8,72	4,87	-0,23
ED-Post (kp)	39,56	9,36	41,10	11,90	3,90	-0,2
MPASS (m)	9,00	1,76	8,90	1,72	-1,11	1,00
BMED (m)	3,64	0,71	3,60	0,69	-1,02	0,06
A 5m (s)	1,87	0,21	1,82	0,29	-2,74	0,2
A 20m (s)	5,70	0,43	6,03	0,72	5,86	-0,56
Ab 5m (s)	2,10	0,30	1,89*	0,16	-9,75	0,87
Ab 20m (s)	6,59	0,61	6,06*	0,33	-8,11	1,08
T-Test (s)	16,96	1,14	16,06	1,02	-5,31	0,00
Pic-up testa (s)	16,05	2,52	13,57	1,08	-15,44	1,90
Dist (m)	1014,64	369,49	1034,00	320,01	1,91	-0,06
Lac-Pre (mmol/L)	1,03	0,39	1,07	0,43	4,03	-0,1
Lac-Post (mmol/L)	7,21	2,45	6,14	2,57	-14,81	0,5

*P < 0,05

BB: Bataz bestekoa, DE: Desbiderapen estandarra, Σ: batura, ED-Pre: Esku dinamometria Yo-yo aurretik, ED-Post: Esku dinamometria Yo-yo ondoren, MPASS: Pase luzeena, BMED: Baloi medizinala, A: Abiadura, Ab: Abiadura baloiarekin, Dist: Distantzia, Lac-Pre: Laktatoa Yo-yo testaren aurretik, Lac-Post: Laktatoa Yo-yo testaren ondoren.