

	Interbentzio aurrekoa		Post-intervention		p
	Batezbestekoa	SD	Batezbestekoa	SD	
Gantz portzentaia	47.17	7.24	48.71	6.32	0.090
Altxa-eseri	6.67	5.85	8.33	4.84	0.223
Beso flexioa	12.83	2.86	16.50	4.04	0.028
6 minutu ibiltzeko testa	241.63	99.74	247.63	102.42	0.686
Ohiko Ibilera abiadura 4 m	6.46	1.28	5.78	1.28	0.345

	Interbentzio aurrekoa		Post-intervention		p
	Mediana	IR	Mediana	IR	
Gorputz masaren indizea	26.18	11.33	26.56	11.44	0.345
8 Foot Up and Go Testa	12.48	11.69	12.45	8.80	0.753
Ibilera azkarra abiadura 4 m	4.77	1.17	4.01	1.80	0.463